

SOINS RESPIRATOIRES – L'OXYGÉNOTHÉRAPIE

<https://www.urps-infirmiere-paca.fr/les-bonnes-pratiques/soins-respiratoires-loxygenotherapie/>

OBJECTIF :

Limitier le risque ou l'aggravation d'infections respiratoires des patients particulièrement exposés à ce type d'infections

DÉFINITION :

L'oxygénothérapie consiste en l'administration d'oxygène à des concentrations supérieures à l'air ambiant dans un objectif de traiter ou de prévenir les symptômes de l'hypoxémie.

RECOMMANDATIONS :

Administration par sonde, lunettes ou masque à oxygène

Humidification requise si débit d'oxygène supérieur à 3 l/mn ou si les muqueuses respiratoires sont lésées et sensibles.

==> Si humidification :

- Utiliser des réservoirs d'eau stérile prêts à l'emploi à UU, sinon remplir le réservoir avec un flaconnage adapté, ne pas se servir de l'eau du robinet
- Remplir le réservoir humidificateur (barboteur), celui-ci sera désinfecté une fois par jour
- Remplir le réservoir d'eau stérile jusqu'à sa limite maximum
- Ne jamais compléter le niveau du réservoir ; jeter le liquide et procéder à un nouveau remplissage
- Changer les lunettes à O₂, le masque facial tous les 7 jours, en l'absence du tout problème (prescription médicale uniquement)
- Changer la sonde à oxygène 1 fois/jour.
- Recommander aux patients fumeurs, ou à leur famille de s'abstenir de fumer pendant la séance d'oxygénothérapie.

==> Gestion des DM :

Stocker le système de distribution de l'O₂ (oxygénothérapie gazeuse en bouteille) dans un endroit propre à l'abri de toute source de contamination, s'il s'agit d'un extracteur d'O₂, prévoir le renouvellement suffisamment à l'avance.

==> Réservoirs réutilisables ou barboteurs :

Livrés stériles, il faudra en vérifier la date de péremption, et l'intégrité de l'emballage ; si ce sont des réservoirs à désinfecter : appliquer une désinfection de niveau intermédiaire (eau de javel), rincer avec de l'eau stérile, sinon plus facilement utiliser du matériel à UU.

==> **Réservoirs à UU :**

- Intégrité du conditionnement, date de péremption
- Noter date et heure d'ouverture
- Connecter de manière aseptique les dispositifs d'inhalation
- Remplacement dès que le niveau d'eau minimal est atteint
- Limiter l'usage à 24 h
- Ne jamais remplir à nouveau
- Jeter systématiquement après utilisation

Source : Cclin Sud-Ouest