

# Evaluation de l'état nutritionnel (MNA - Mini Nutritional Assessment)

Âge  Sexe  Poids  Taille  Hauteur du genou

## INDICES ANTHROPOMÉTRIQUES

### 1- Indice de masse corporelle

$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids (en kg)}}{\text{Taille}^2 \text{ (en m)}}$$

<input type="checkbox"/> IMC < 19	0
<input type="checkbox"/> 19 ≤ IMC < 21	1
<input type="checkbox"/> 21 ≤ IMC < 23	2
<input type="checkbox"/> IMC > 23	3

### 2- Circonférence brachiale (en cm)

<input type="checkbox"/> CB < 21	0
<input type="checkbox"/> 21 ≤ CB ≤ 22	0,5
<input type="checkbox"/> CB > 23	1

### 3- Circonférence du mollet (en cm)

<input type="checkbox"/> < 31	0
<input type="checkbox"/> ≥ 31	1

### 4- Perte de poids récente (moins de 3 mois)

<input type="checkbox"/> > 3 kg	0
<input type="checkbox"/> Ne sait pas	1
<input type="checkbox"/> De 1 à 3 kg	2
<input type="checkbox"/> Pas de perte	3

## ÉVALUATION GLOBALE

### 5- Le patient vit-il de façon indépendante à domicile ?

<input type="checkbox"/> Non	0
<input type="checkbox"/> Oui	1

### 6- Prend-il plus de 3 médicaments ?

<input type="checkbox"/> Oui	0
<input type="checkbox"/> Non	1

### 7- Maladie aiguë ou stress psychologique lors des 3 dernier mois ?

<input type="checkbox"/> Oui	0
<input type="checkbox"/> Non	1

### 8- Motricité

<input type="checkbox"/> Du lit au fauteuil	0
<input type="checkbox"/> Autonome à l'intérieur	1
<input type="checkbox"/> Sort du domicile	2

### 9- Problèmes neurologiques

<input type="checkbox"/> Démence / dépression sévère	0
<input type="checkbox"/> Démence / dépression modérée	1
<input type="checkbox"/> Pas de problèmes psychologiques	2

### 10- Escarres ou plaies cutanées

<input type="checkbox"/> Oui	0
<input type="checkbox"/> Non	1

## ÉVALUATION SUBJECTIVE

### 11- Le patient se considère-t-il comme bien nourri (problèmes nutritionnels) ?

<input type="checkbox"/> Malnutrition sévère	0
<input type="checkbox"/> Ne sait pas ou malnutrition modérée	1
<input type="checkbox"/> Pas de problèmes de malnutrition	2

### 12- Le patient se sent-il en meilleure santé ou en moins bonne santé que la plupart des personnes de son âge ?

<input type="checkbox"/> Moins bonne	0
<input type="checkbox"/> Ne sait pas	0,5
<input type="checkbox"/> Aussi bonne	1
<input type="checkbox"/> Meilleure	2