Evaluation de l'état nutritionnel (MNA - Mini Nutritional Assessment)

INDICES DIÉTÉTIQUES

13- Combien de véritables repas le patient prend-il par jour ?
(petit-déjeuner, déjeuner, dîner > à 2 plats)

☐ 1 repas	0
☐ 2 repas	1
☐ 3 repas	2

14- Consomme-t-il au moins 1 fois / jour des produits laitiers ?

☐ 0 point si 0 ou 1 fois	0

Consomme-t-il 1 à 2 fois / semaine des œufs ou des légumineuses ?

☐ 0,5 si 2 oui	0,5

Consomme-t-il chaque jour de la viande, du poisson ou de la volaille ?

☐ 1 point si 3 oui	1

15- Consomme-t-il 2 fois / jour au moins des fruits ou des légumes ?

☐ Non	0
☐ Oui	1

16- Présente-t-il une perte d'appétit ?
A-t-il mangé moins ces 3 derniers mois par manque d'appétit, problèmes digestifs ou difficulté de mastication ou de déglutition ?

☐ Anorexie sévère	0
☐ Anorexie modérée	1
☐ Pas d'anorexie	2

17- Combien de verres de boisson consomme-t-il par Jour ?
(eau, jus, café, soda, thé, lait, vin, bière)

☐ Moins de 3 verres	0
☐ De 2 à 5 verres	1
☐ Plus de 5 verres	2

18- Manière de se nourrir

☐ Nécessite une assistance	0
☐ Se nourrit seul avec difficultés	1
☐ Se nourrit seul sans difficultés	2

SCORE MNA

Date	Score	Date	Score
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30
	/ 30		/ 30

score ≥ 24 points
Etat nutritionnel satisfaisant

17 ≤ score ≤ 23,5 points
Risque de malnutrition

score < 17 points
Mauvais état nutritionnel