

L'URPS et vous

Législation

La loi « Hôpital, Patients

Santé et Territoires » du 21

uillet 2009 a créé dans chaque

région une Union Régionale des Professionnels de Santé

(URPS) pour les infirmières

interlocutrice privilégiée de l'Agence Régionale de Santé.

Préparer et mettre en œuvre le PRS
Analyser les besoins de santé et

 Organiser l'exercice professionnel : permanence et continuité des soins,

Initier des actions dans le domaine

du soin, de la prévention, la veille

sanitaires, la promotion de la santé

de santé, les contrats pour améliore

la qualité et la coordination des soins

de communication et d'information

Déployer et utiliser les systèmes

D'où vient l'argent

Mettre en œuvre le DPC

de l'URPS?

et de l'éducation thérapeutique

• Mettre en œuvre les maisons et pôles

sanitaire, la gestion de crises

l'offre de soins pour le SROS

nouveaux modes d'exercice

Nos missions



Votre URPS Infirmière PACA

Qui sommes-nous ?

Nous sommes 24 infirmiers libéraux de la région PACA, membres de syndicats représentatifs de la profession. Élus en 2010 pour cinq ans, nous remplissons les missions qui nous sont attribuées par la loi HPST (Hôpital Patient Santé Territoire) du 21 juillet 2009, en plus de notre exercice quotidien et ce, quel que soit notre engagement syndical. **Notre site : www.urps.infirmiere.paca.fr**

Que faisons-nous ?

Nous travaillons en faveur de la profession au sein de différentes commissions :

- La commission de coordination Interprofessionnelle
- La commission IAS (Infections Associées aux Soins)
- La commission sécurité (observatoire des violences faites aux infirmières)
- La commission formation continue et DPC
- La commission de communication
- La commission « Bon usage du médicament »

Comment ?

En formant une véritable interface entre les institutions et notre spécificité libérale. Garants d'une meilleure réponse à l'offre de soins, nous sommes aussi force de proposition. Suite à la mise en place de ces commissions, deux enquêtes vous ont été adressées : « Le bon usage du médicament » et « Les acquis et besoins de l'infirmière libérale dans son exercice professionnel ».

Pour quels résultats?

Les analyses de ces enquêtes ont d'ores et déjà permis d'initier des projets conceptualisés, rédigés et présentés à l'ARS :

- La plateforme régionale pluriprofessionnelle de coordination Hôpital-Ville
- Le dossier de soins partagé
- La lutte contre l'iatrogénie médicamenteuse chez la personne âgée dépendante
- L'analgésie par cathéter péri nerveux en chirurgie ambulatoire
- La cicatrisation sous VAC®
- La lutte contre les IAS (Infections Associées aux Soins)



Piqûre de rappel



Plan d'accès au Forum

En voiture Arrivée par l'A7 : Direction Vieux-Port, prendre le tunnel Prado Carénage suivre direction Parc Chanot - Stade Vélodrome.

Arrivée par l'A50 : Sortie Le Prado, direction Les Plages puis suivre Parc Chanot - Stade Vélodrome

En train Arrivée à la gare Marseille - Saint- Charles - SNCF
En métro Ligne 2 (Sainte-Marguerite Dromel) - Station rond-point du Prado

questions / réponses

Le muscle le plus puissant du corps humain est-il la langue ?

Non, la langue n'est pas un muscle mais est un organe composé de 17 muscles différents. Le muscle le plus puissant est le grand fessier.

Comment « fabriquer du muscle » ?

Trois facteurs sont indissociables pour optimiser son anabolisme :

- nutrition
- entraînement
- récupération

vrai **ou** faux

Il est obligatoire de suivre une formation professionnelle chaque année ?

VRAI La loi HPST du 21/07/2009 oblige tout professionnel de santé à effectuer un programme de DPC (Développement Professionnel Continu) par an, dispensé par un organisme habilité. Ce sujet sera traité dans notre prochain numéro.



Parution: 12 000 exemplaires
Directrice de la publication: Noëlle CHABERT
Comité de rédaction: Christophe Barcelo, Sandrine Boulin,
Noëlle Chabert, Lucienne Claustres Bonnet, Dominique
Coves, Jean-Luc Ferracci, Thierry Ferrari, Jean-Louis Guidera,
Jean-Michel Letroublon, Isabelle Martinez, Muriel Poletti
Conception / Création: atelierCo
Impression: atelierCo

Rejoignez-nous sur
notre site Internet URPS
www.urps.infirmiere.paca.fr

URPS Infirmière PACA

Espace Valentine Bat A

1, montée de Saint Menet

13011 MARSEILLE



agenda

17 décembre 2013 Assemblée Générale du GSC e-santé PACA, Aix-en-Provence

31 décembre 2013

Date limite légale pour les formations DPC 2013 obligatoires, dans l'ODPC de votre choix

6 février 2014

1^{er} forum régional de l'infirmière libérale en PACA, Parc Chanot à Marseille de 9h à 18h (cf plan d'accès)

glossaire

URPS: Union Régionale des Profesionnels de Santé MSP: Maisons de Santé

Pluriprofessionnelle

SISA: Société Interprofessionnelle de Soins Ambulatoires

HPST: (loi) Hôpital, Patients, Santé, Territoire

DPC: Développement Professionnel Continu

NACO: Nouveaux Anticoagulants Oraux

DASRI: Déchets d'Activité de Soins
à Risque Infectieux

SROS : Schéma Régional d'Organisation de Soins

PRS : Projet Régional de Santé



Check-up info Les dossiers D'ici & d'ailleurs Piqûre de rappel

Il n'est pas nécessaire d'aller vite, le tout est de ne pas s'arrêter. Confucius

Le mot de la **prés**idente

L'info, nouveau lien pour nous donner l'envie de mieux se connaître et de participer au 1er Forum Régional de l'Infirmière Libérale en PACA, le 6 février 2014, au Palais des Congrès, Parc Chanot à Marseille.

Le thème : valoriser la place de l'infirmière libérale dans les réformes au cœur du système ambulatoire. Premier évènement du style pour nous infirmières libérales, il posera notre image. Votre concours massif est primordial pour médiatiser cette vision moderne de notre profession.

Noëlle CHABERT



www.urps-infirmiere-paca.fr



Les 5 bonnes raisons de venir au forum...

Etre force de proposition...

Pour participer à l'évolution de ma profession et à la mise en place des bonnes pratiques.

Développer des liens...

Avec les autres professionnels et croiser les expériences dans les départements de notre région.

S'approprier des apports théoriques et scientifiques...

Pour approfondir mes connaissances grâce aux différents ateliers et à la conférence plénière

Repérer des nouveaux modes d'exercice...

Comme la Coordination et l'Education Thérapeutique du Patient, après formation spécifique.

Soutenir le Premier Forum infirmier...

La seule manifestation organisée par et pour les IDE libéraux, afin de faire la connaissance de votre URPS et de vos élus.



Flashez ce code et découvrez le site du

Check-up info



Forum de l'infirmière libérale, une première régionale!

Une journée de rencontre professionnelle et d'échanges concrets, telle que vous la souhaitiez. Ainsi s'annonce cette première édition, qui se déroulera le 6 février prochain à Marseille.

nécessaires sur les réformes de la loi devient alors mon statut de libéral ? HPST, qui vous semblent si lointaines et Atoutes ces questions, le Forum apportera qui pourtant se concrétisent aujourd'hui également de précieuses réponses. sur le terrain. La conférence plénière du matin, qui sera consacrée à « la place de l'infirmière libérale dans les réformes du système de santé », vous donnera ainsi des pistes pour ne pas vous laisser submerger.

Qui sait comment fonctionne une MSP ? Un Pôle de Santé? Si nous nous réunissons entre plusieurs professionnels, va-t-on nous accuser de compérage ? Et le promoteur de ce projet qui nous parle de SISA? De quoi s'agit-il? Risque-t-il de devenir le

Vous trouverez toutes les informations « patron » des autres associés ? Que

L'après-midi sera dédiée aux bonnes pratiques professionnelles, dans le cadre de trois ateliers qui vous apporteront des réponses claires.

Côté animations enfin, un village de stands partenaires se dressera sur place, tandis qu'un agréable déieuner vous sera proposé en milieu de journée. A ne pas manguer non plus, la remise du trophée du concours d'affiche « Je consulte mon infirmière pour mes soins et pour ma santé ». Venez nombreux!

Conc**our**s d'affiche

Le thème de ce premier challenge est :

L'affiche devra être au format A4 ou A3, en noir et blanc ou en couleurs. Alors, à vos ordis, pinceaux, feutres, crayons, appareils photo... Nous attendons vos propositions. Bonne chance à tous

Renseignements sur www.forum-infirmiere-paca.fr



Les dossiers

NACO pour ou contre?

Xarelto®, Pradaxa®, Eliquis® quelles surveillance et solutions en l'absence d'antidote en cas d'hémorragies, d'interaction médicamenteuse, ou d'insuffisance rénale ou hépatique sévère ?



Voici l'extrait du compte-rendu du congrès TUC 2013 (Thrombose-Urgence Coronaire) consacré à ces nouveaux médicaments et ioliment intitulé « Les NACO pour les Nuls ». « Ces 3 nouveaux anticoagulants oraux (NACO) arrivés sur le marché (Rivaroxaban Xarelto®. Dabigatran: Pradaxa®, Apixaban: Eliquis®), et un autre bientôt (Edoxaban, Lixiana®), pour trois indications : ce sont une douzaine de schémas différents visà-vis desquels il va falloir se familiariser, sans compter la gestion des risques associés. Car des risques, il y en a! Même s'il faut les relativiser en « gardant à l'esprit que les AVK sont la première

cause iatrogène d'hospitalisation et

au'ils augmentent le risque d'AVC

hémorragique », rappelait le Pr Ariel Cohen (Hôpital Saint-Antoine, Paris). Les risques de ces NACO sont également d'ordre hémorragique, majorés en cas de co-prescription avec l'aspirine, les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) ou les antiplaquettaires, en cas d'interaction médicamenteuse ou d'insuffisance rénale ou hépatique sévère. Et l'absence d'antidote ne simplifie pas la prise en charge en cas d'hémorragie... »

La tracabilité ou les traces habilitées ?

Vous avez quitté le monde hospitalier car le côté administratif devenait rédhibitoire voire pesant... Fuir est utopique. Notre profession impose une posture responsable de tous nos actes, visible, lisible et donc écrite.

Autrement dit, la traçabilité doit être partie intégrante du soin. Elle en laisse en effet l'écrit, elle en rend compte, elle considère chaque fait, chaque auteur, elle en constitue la preuve. Bref, bien plus qu'un simple élément médicolégal, elle est gage de qualité et de sécurité des soins. Certes, l'idée selon laquelle « ce qui n'est pas écrit n'est pas fait » peut encore être prise à la légère par les professionnels du soin... Ce qui n'est pas le cas des instances payeuses, qui peuvent réclamer de plein droit l'indu aux professionnels de soin ne respectant pas les règles de tracabilité. N'avons donc pas peur de rendre lisibles nos actes, nos conditions de travail, d'apporter fièrement la preuve de nos compétences. Rappelons que nous avons la charge de la « conception, de l'utilisation et de la gestion du dossier de soins infirmiers » (article R 4311-3 CSP). Il est donc de notre responsabilité d'inventer un support à nos traces habilitées ! Pensons toujours à constituer un document individualisé regroupant l'ensemble des informations sur la personne soignée dans les aspects préventif, curatif, éducatif et relationnel du soin. Le dossier de soins est en effet notre allié dans la prise en charge qualité du patient, dont il constitue la preuve. Transmissions ciblées ou pas, diagrammes de soins, fiches de surveillance, grilles d'évaluation... Les idées ne manquent pas. Alors, approprions-nous les!

En bref

DASRI.

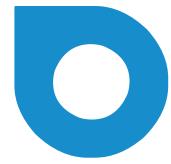
Soignez ... éliminez!

Les infirmières libérales sont responsables de l'élimination des déchets qu'elles produisent (décret 97-1048 / Art.R1335-2 du Code de la santé publique). Rappelons qu'ils doivent être triés dans des conteneurs adéquats puis confiés à un prestataire de services agréé (attention à bien établir la convention ad hoc et à conserver les bordereaux



*l*accination

e vacciner geste individuel et



D'ici & d'ailleurs

Portraits d'infirmières...



Claudine **Croissant**

Infirmière scolaire francaise au Maroc

Où travaillez-vous au Maroc ?

Brigitte Leccia, comme un poisson dans l'eau

Infirmière libérale depuis 2003, Brigitte Leccia exerce dans le Var, où elle pratique sa passion : la plongée sous-marine.

« Tout a commencé à la fin de mes études d'infirmière en 1996. lors d'un baptême de plongée. Ce fut une révélation! » se souvient Brigitte, qui confie : « Quand je suis dans l'eau, je ressens un bien-être et une légèreté totale ; je suis dans mon élément ». Totalement investie dans cette discipline, elle a depuis passé les différents niveaux, qui lui permettent aujourd'hui de plonger en autonomie à toutes les profondeurs et même de pratiquer la photo sous-marine. Elle pratique également la spéléologie subaquatique et le sauvetage en mer. Pour vivre pleinement sa passion. Brigitte a posé ses valises sur le littoral. Membre actif de son association, cette mère de deux enfants n'a pas le temps de s'ennuyer. « Entre ma vie de famille et ma vie professionnelle, je parviens à assouvir ma passion grâce à la souplesse propre à l'exercice libéral » se réjouit-elle. C'est ainsi qu'elle plonge régulièrement au large de Saint-Cyr-sur-Mer en début d'après-midi. En vacances, elle est toujours en quête de nouveaux spots : les fonds rocheux de la Corse, la mer Rouge - où elle a plongé avec les dauphins - les côtes américaines (Floride, Mexique et République dominicaine). Autant dire que Brigitte a des souvenirs plein la tête! « Quand je plonge pour des photos, je remplace les bouteilles par un dispositif qui supprime les bulles à la respiration... Et le bruit qui va avec. Tandis que je prenais mes images, je me suis sentie épiée, jusqu'à ce que subitement deux gros yeux apparaissent dans mon objectif. C'était un gros mérou, nullement effarouché, qui m'observait fixement. Rencontre brève mais intense en émotion!»

J'exerce dans une école privée de Casablanca. Il s'agit d'un établissement homologué par l'Agence de l'Enseignement du Français à l'Étranger, où je ravaille en collaboration avec une autre infirmière et un médecin.

Quelles sont vos missions ?

J'assure le suivi annuel des élèves, ainsi bien sûr que les soins d'urgence. Je vois en moyenne 17 enfants par jour. J'organise également des actions de prévention et d'éducation à la santé. J'ai par ailleurs en charge la bonne hygiène des locaux, la gestion et la délivrance de médicaments et des produits d'entretien, sans oublier la coordination du service de sécurité.

Quelles sont les spécificités de votre exercice quotidien au Maroc?

Il faut composer avec l'automédication généralisée, les problèmes récurrents d'hygiène, de formation et les difficultés de communication avec les enseignants. En tant que personnel soignant éducateur de santé, j'affronte les craintes et les croyances culturelles des parents, des élèves et du personnel. Heureusement, il y a le sourire des enfants. C'est une merveilleuse source de motivation.