

Exposition percutanée ou projection sur une muqueuse de sang ou de liquide biologique contenant du sang.

En cas de **COUPURE OU DE PIQÛRE** :

Les gestes d'urgence :



- Je ne fais **pas saigner**
- Je **lave immédiatement** à l'eau et au savon
- Je **rinçe** abondamment et je sèche
- Je fais **tremper mon doigt** dans un antiseptique (type solution de Dakin) pendant au moins 5 min, ou à défaut de la polyvidone iodée (bétadine) ou de l'alcool à 70°.

En cas de **PROJECTION** sur une muqueuse ou dans les yeux

Les gestes d'urgence :

- Je rince pendant au moins 5 min avec du sérum physiologique ou à l'eau du robinet.
- Si je dispose d'un flacon de bétadine verte (1/2 bouchon dans un verre d'eau tiède) je fais un bain de bouche immédiatement.

Consultation rapide auprès d'un médecin référent pour évaluer le risque infectieux (dans les 4h qui suivent, idéalement dans l'heure)

1. J'appelle ma ou mon collègue pour lui confier la tournée.
2. Je me rends aux urgences de l'établissement hospitalier de référence le plus proche.
3. Je demande à voir le référent médical AES.
4. Je l'informe de l'heure de l'accident, de la profondeur de la blessure, du matériel en cause, du geste effectué chez le patient et la présence ou non de port de gants.
5. En cas de besoin, le référent peut prescrire des antiviraux.

Prélever un tube sec au patient (avec son accord) pour rechercher le statut sérologique (0 à 7 jours)

Faire une déclaration de l'accident dans les 24h à son assurance

Consultez et notez les coordonnées du centre référent AES le plus proche de chez vous :

http://www.urps-infirmiere-paca.fr/wp-content/uploads/2015/12/repertoire_des_lieux_de_prise_en_charge_medical_e_en_paca.pdf

En cas d'absence du médecin référent, vous pouvez contacter :

- **VIH INFO SOIGNANT** au **0810 630 515** (7j/7 de 9h à 21h)
- **Ou SIDA INFO SERVICE** au **0800 840 800**

