

SNOEZELEN... UNE APPROCHE DE COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Jane PRICE

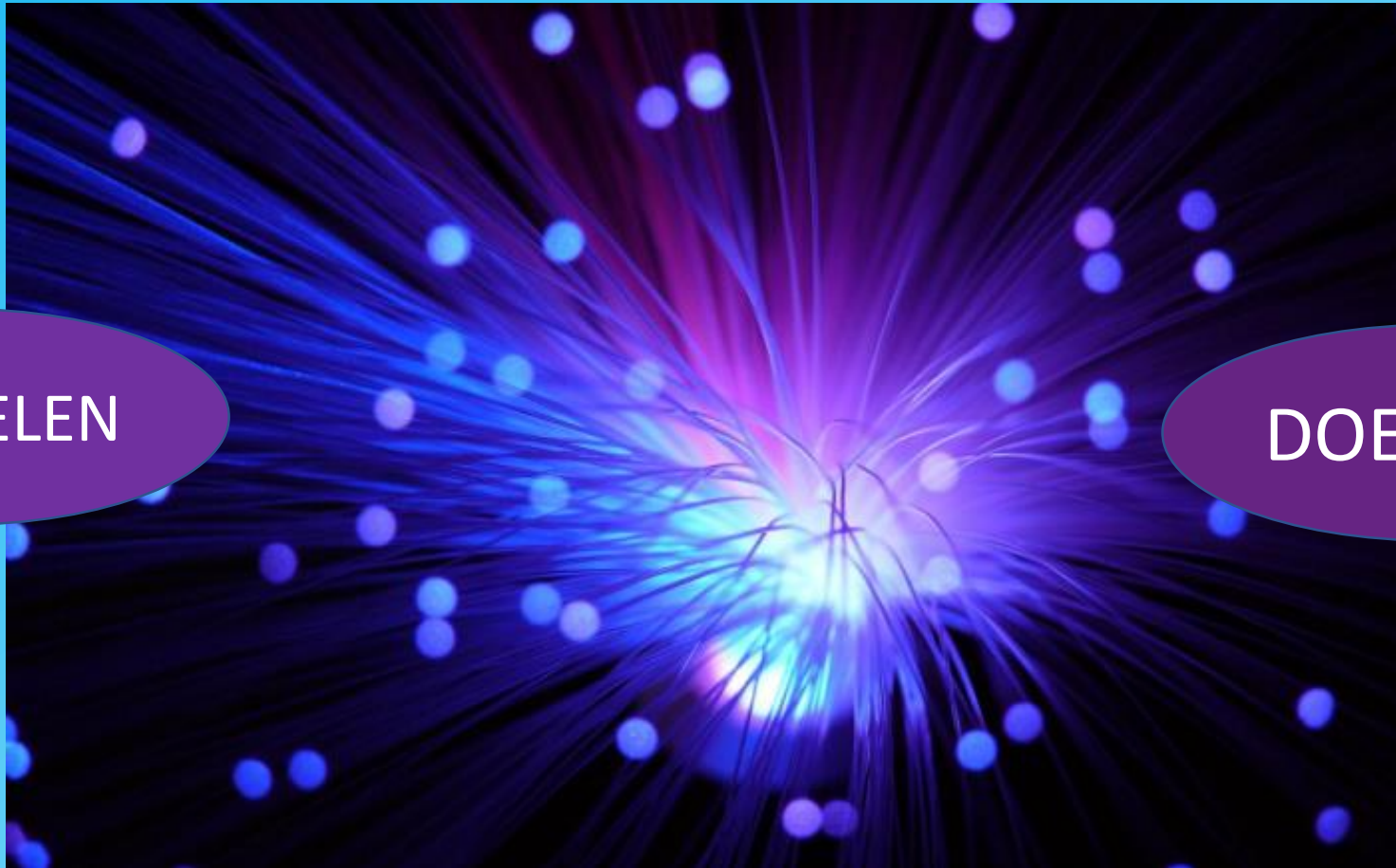
Cadre de santé

CHU de Nîmes



SNOEZELEN

SNUFFELEN



DOEZELEN

L'approche SNOEZELEN

- L'instauration d'une communication privilégiée entre la personne et le monde extérieur
- Grâce à la stimulation sensorielle dans un espace sécurisant
- Vivre le moment présent



Les 3 dimensions de Snoezelen

- Propositions d'expériences sensorielles adaptées
Stimulation sensorielle
- Respect de la personne et de ses rythmes
Approche capacitaire
- Mieux-être



Pourquoi snoezelen aujourd'hui

- Bien-être
- Approche non médicamenteuse
- Recommandations de bonnes pratiques



Pour quelles intentions?

1. Mieux être
2. Entrer en communication
3. Favoriser une relation d'apaisement
4. Revaloriser la personne
5. Diminuer l'anxiété
6. Diminuer la passivité
7. Atténuer les douleurs
8. Potentialiser les capacités
9. Mobiliser le projet personnalisé



Projet d'Accompagnement Personnalisé

Se poser les bonnes questions...

- Qui est cette personne?
- Comment puis-je l'accompagner?
- Qu'est-ce qu'elle attend de moi?
- Comment la rejoindre là où elle se trouve?



Carte d'identité sensorielle

- Capteurs de sens
- Sensations
- Perception
- Réalité de chacun



Snoezelen permet de...

- ✓ Mobiliser, partager des sensations
- ✓ Trouver un espace d'expression
- ✓ Réapproprier les émotions
- ✓ Réguler les tensions internes
- ✓ Stimuler la mémoire émotionnelle, psycho corporelle
- ✓ Utiliser les stimuli émotionnels pour faciliter la communication et apporter des émotions agréables

→ Favoriser la relation

→ Eprouver du plaisir !!



Cette rencontre

► Enveloppante,

- La salle
- Les stimulations sensorielles
- L'accompagnement

=> 1^{er} enveloppe

=> 2^{ème} enveloppe

=> 3^{ème} enveloppe

**Renforcer la sensation de sécurité
et le PLAISIR**



La stimulation sensorielle...



Et plus
encore...

Comment?

- Les lumières
- Les couleurs
- Les objets
- Les odeurs
- Les herbes,
- La nature, les fleurs
- Les films
- Les projecteurs
- Les colonnes à bulles
- Les items fluorescents



L'accompagnant se positionne comment?

- Accompagnement
- Relationnel
- Communication non verbale
- Communication verbale
- Communication para verbale



Qu'est-ce que l'accompagnement snoezelent?

- Une rencontre de 2 personnes désireuses de ce moment
- Un échange
- Il faut être bien pour que l'autre soit bien
- Un moment d'éveil
 - ✓ À soi
 - ✓ Aux choses
 - ✓ A l'autre
 - ✓ A l'environnement



Snoezelen se pratique où?

En salle snoezelen

En chambre

Lors des soins (toilette, bain...)

Lors du coucher, pendant la nuit

En soins palliatifs

A l'extérieur

Pour ne pas conclure...

Il faut surtout être présente...

- Dans sa tête
- Dans son corps
- Dans son cœur

