

Matériel de protection et bonnes pratiques

Le virus SARS-CoV-2 est un virus dont la contagion est essentiellement aéroportée et par contact étroit. Les gouttelettes émises lors de la parole, de la toux retombent sur le sol ou sur les surfaces environnantes (Vêtements, meubles, etc.). La contagion devient à partir de ce moment manuportée. Le matériel de protection doit tenir compte de ces deux types de contagion.

Les experts nationaux et internationaux¹ ont depuis longtemps mis en avant l'importance de respecter les précautions standard, y compris hors période de contagion COVID-19.

Le lavage des mains

C'est le geste essentiel.

Un bon lavage des mains avec de l'eau et du savon, en prenant le temps de laver chaque doigt, la paume et le dos de la main, les ongles et en terminant pas les poignets, enlève 99% des microorganismes présents sur la peau.

Le séchage se fait en prenant UNE SERVIETTE PROPRE ou un essuie-main à usage unique.

La solution hydro-alcoolique

C'est le geste complémentaire qui doit être utilisé comme un lavage soigneux des mains.

Les mains sont propres, sans traces de souillure, sèches.

La solution hydro-alcoolique ne s'utilise pas juste après un lavage des mains, même mains séchées : c'est inefficace du fait de la présence d'eau sur la peau, et il existe un risque d'irritation et/ou de micro-blessures de la peau (décapage du film cutané lipidique).

Une solution hydro-alcoolique n'est efficace que sur la peau.

Les masques

Une étude faite par la SF2H² détermine que la filtration du masque chirurgical est comprise entre 95 et 98%.

Un masque de type FFP2 offre une filtration au moins égale à 99%.

Comment mettre un masque pour qu'il soit efficace :

- Le masque doit couvrir le nez et le menton (libérer les soufflets et la barrette rigide pour ajuster le masque au nez)
- **Masque touché ou masque mouillé ou masque sali = à jeter**
- Le masque chirurgical peut être conservé en place environ 4h³ et le FFP2 environ 8h
- Les masques sont à usage unique = les jeter après utilisation
- Se lever les mains avant de mettre un masque
- Enlever le masque **sans le toucher** en ôtant les lanières et/ou les élastiques
- Se laver les mains après le retrait

¹ Utilisation rationnelle des équipements de protection individuelle EPI contre la maladie à coronavirus COVID-19 et éléments à considérer en cas de grave pénurie OMS 06 avril 2020.

² Sf2h Société Française d'Hygiène Hospitalière Avis relatif aux mesures de protection respiratoire des professionnels de santé en ville pour la prise en charge de patients en période de circulation de virus respiratoires 31 janvier 2020. Avis du 14 mars 2020.

³ CPIAS ARA Information sur les masques et procédés alternatifs 02 avril 2020.

Les gants

1 paire de gant = 1 soin = 1 patient ⁴

Les gants s'utilisent sur des mains propres et sèches.

La durée de conservation des gants pour un usage est d'environ 30 minutes.

Il est **interdit** de nettoyer les gants à l'eau et au savon et/ou avec **une solution hydro-alcoolique**.

Importance d'une paire de gants par geste à effectuer pour un patient.

Aucun intérêt à conserver des gants lors des déplacements, ils sont une source de contamination.

Les blouses de protection

Une blouse = un patient

L'utilisation prolongée d'une blouse de protection peut augmenter le risque de contamination.

Ces blouses de protection sont à usage unique = les jeter après utilisation.

Les enlever en utilisant l'intérieur de la blouse de protection et en évitant de toucher la partie en contact avec les patients.

Les lunettes de protection

Les lunettes de protection sont utilisées pour protéger un soignant, en cas de risque de contamination par éclaboussures, projection de type gouttelettes.

La visière ou écran facial est conçu pour couvrir l'intégralité du visage (côtés du visage et dessous du menton).

L'utilisation prolongée de ce matériel peut accroître inconfort et fatigue du soignant.

Ce ne sont pas des matériels à usage unique, ils doivent être décontaminés/stérilisés après chaque patient.

Quels sont les EPI ?

Pour les patients non COVID	
Le patient	Le professionnel de santé
Masque Chirurgical	Masque chirurgical + gants (lors des soins)

Pour les patients COVID - Pour les prélèvements naso-pharyngés et soins à risque	
Le patient	Le professionnel de santé
Masque chirurgical	Masque FFP2
	Gants
	Lunettes ou visière
	Charlotte
	Blouse de protection
	Sur chaussures

Les EPI sont mises lorsque le professionnel entre chez le patient. Ils sont enlevés chez le patient, et jetés dans un sac poubelle opaque. Ce sac est fermé. Après 48 h, le mettre dans un autre sac poubelle opaque et demander à ce qu'il soit jeté aux ordures ménagères.

Les soins à risque nécessitant un FFP2 pour le professionnel de santé :

- Patient présentant une suspicion d'une maladie infectieuse ou virale émergente à transmission respiratoire
- Patient COVID-19 avéré ou suspecté
- Patient présentant une tuberculose, un SRAS, une grippe aviaire
- Les prélèvements nasopharyngés

⁴ Bonnes pratiques essentielles en hygiène en soins de ville à l'usage des professionnels de santé novembre 2015