

Recommandations générales

● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.*
- *Evitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.*
- *Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.*
- *Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.*

● MEDICAMENTS ASSOCIES

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin.

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec l'Everolimus, notamment certains antifongiques, certains antiépileptiques, certains antibiotiques (Erythromycine, Clarithromycine), corticostéroïdes, Diltiazem, Vérapamil... Le pamplemousse doit également être évité sous toutes ses formes (fruit, jus) ainsi que le Millepertuis ou herbe de la Saint Jean.

● AUTRES REMARQUES

Indiquez à votre médecin si vous souffrez de troubles du foie

Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Protocole AFINITOR

Vous allez suivre un traitement par thérapie ciblée selon le protocole AFINITOR® (Everolimus)

Ce médicament sera pris par voie orale,
à raison d'un comprimé une fois par jour,
de préférence à la même heure chaque jour.



Ce document a été élaboré par
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.
Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

Protocole **AFINITOR**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p>Fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stomatite, mucite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres. • Sécheresse cutanée, éruption cutanée, prurit. • Nausées, vomissements, manque d'appétit. • Augmentation de la glycémie, du cholestérol et des triglycérides. • Oedème des membres. • Dyspnée (difficultés respiratoires), toux, atteinte pulmonaire non infectieuse. • Fatigue. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac. • Se protéger du soleil : ne pas s'exposer et utiliser un écran total. Appliquer une crème hydratante. • Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas. Prendre plusieurs petites collations par jour et boire beaucoup. • Un dosage sera réalisé avant et au cours de votre traitement. • Anticiper les moments de fatigue et prévoir des moments de repos. Se fixer des priorités. 	<ul style="list-style-type: none"> • Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie). • En parler au médecin. • Si les vomissements ont lieu moins de une heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin. Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne. • Des traitements adéquats pourront être prescrits si nécessaire. • En parler au médecin. • Prévenir rapidement le médecin. • Le signaler au médecin.
<p>Moins fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diarrhées. • Douleurs du dos, des articulations. • Epistaxis, saignement de nez. • Sécheresse buccale, douleurs abdominales. • Syndrome main-pied, altération des ongles. 	<ul style="list-style-type: none"> • Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine. • Boire suffisamment. • Eviter toute exposition des mains et des pieds à la chaleur, et toute compression des extrémités. Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum. Se couper les ongles courts. 	<ul style="list-style-type: none"> • Boire beaucoup d'eau (minimum 2 litres par jour). Si les diarrhées persistent plus de 48 h, prévenir le médecin. • Ces phénomènes disparaissent souvent à l'arrêt du traitement mais peuvent également persister en s'atténuant dans le temps. • Le signaler au médecin. • Le signaler au médecin. • En parler au médecin ou à l'infirmière.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.