

## Recommandations générales

### ○ VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

### ○ BILANS SANGUINS et URINAIRES

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

### ○ HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après
- Une diminution de l'appétit peut survenir. Il faut manger plus souvent mais en petites quantités à la fois.

### ○ MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance sans en parler avec votre médecin ou votre pharmacien. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car beaucoup de médicaments peuvent interagir avec Enzalutamide, en particulier les antifongiques, certains médicaments cardiologiques, antiépileptiques, antibiotiques, antiviraux, hypocholestérolémiants, antidiabétiques, antidépresseurs, Anti-vitamine K ...

### ○ AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin si vous avez des troubles du foie.

**Si vous oubliez une prise, ne pas doubler la dose suivante. Poursuivre le traitement normalement et en informer votre médecin.**

## Protocole ENZALUTAMIDE

**Vous allez suivre un traitement par thérapie ciblée selon le protocole**

**Xtandi  
(enzalutamide 40 mg)**

Ce médicament sera pris par voie orale, 1 fois par jour à heure fixe, pendant ou en dehors des repas.

Ne pas prendre de **jus de pamplemousse ou oranges sanguines** pendant votre traitement, ni de produits à base de millepertuis

SI DES ÉVÈNEMENTS IMPRÉVUS DEVAIENT SURVENIR, CONTACTEZ EN PRIORITÉ VOTRE MÉDECIN TRAITANT QUI ORGANISERA VOTRE PRISE EN CHARGE EN LIEN AVEC L'INSTITUT PAOLI-CALMETTES

## LES PRINCIPAUX EFFETS SECONDAIRES

## COMMENT PRÉVENIR ET LIMITER LES SYMPTOMES

FREQUENT

TROUBLE DE LA TENSION ARTÉRIELLE,  
TROUBLES CARDIAQUES

si vous êtes déjà suivi pour hypertension artérielle ou des troubles du rythme cardiaque, parlez en à votre médecin. La tension artérielle est surveillée par l'équipe soignante, votre médecin peut vous prescrire un traitement si nécessaire.  
Si douleurs du thorax ou du bras gauche, rendez vous dans le service d'urgence le plus proche.

FATIGUE (asthénie)

Faire des exercices modérés mais réguliers et quotidiens (30 minutes par jour) comme la marche, le vélo, la gymnastique  
S'aménager des pauses fréquentes, suivre son rythme  
Pratiquer des activités de loisir plaisantes mais peu fatigantes  
Se faire aider par des proches, de la famille ou des prestataires de services pour les courses et les tâches ménagères  
Utiliser un tabouret stable dans la salle de bains et dans la douche

MAUX DE TÊTE  
TROUBLES DE LA MÉMOIRE ET DE LA  
CONCENTRATION  
HALLUCINATIONS VISUELLES

Signaler les symptômes que vous ressentez à votre médecin ou à l'équipe soignante  
Ne conduisez pas votre véhicule à l'initiation du traitement

BOUFFÉES DE CHALEUR

Évitez les déclencheurs comme l'alcool, la caféine (le thé, le café, le cola), le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress et la chaleur.  
Faites de l'exercice régulièrement, tenez au frais, habillez vous avec des vêtements légers, buvez beaucoup d'eau. Peut s'améliorer avec le temps.

DIARRHÉES

Manger des aliments pauvres en fibres et en résidus (riz, pâtes, carottes, banane, pâte de coing, fromage à pâte cuite...)  
Bien hydrater votre organisme, mais limiter la consommation de boissons contenant de la caféine (café, thé, ...)  
Si les diarrhées persistent au-delà de 48 heures, prévenir votre médecin qui vous prescrira des médicaments adaptés

Sècheresses cutanées et  
démangeaisons

Éviter les douches ou bains trop chauds  
Éviter le port de gants, chaussettes, chaussures et bijoux serrés  
Éviter les traumatismes ou les frottements répétés  
Éviter l'application de bandages ou pansements adhésifs

Risques de convulsions (épilepsie),  
d'étourdissements et de chute

Ne conduisez pas votre véhicule  
**Parlez en à votre médecin si la gêne est importante.**  
**En cas de Convulsion, contactez votre médecin traitant.**

PERTE D'APPÉTIT, PERTE DE POIDS

Manger lentement, à l'heure qui vous convient, en faisant plusieurs petits repas dans la journée  
Manger en compagnie et soigner la présentation de la table ouvrent l'appétit  
Préparer des repas à des moments où vous êtes en forme, les congeler pour les consommer à des moments où vous êtes fatigué  
Préférer des aliments énergétiques (barres de céréales, fromage fondu dans la soupe, crème d'amande... )

MOINS FREQUENT

DEVANT TOUT SYMPTÔME INHABITUEL PAR SON INTENSITÉ OU SA DURÉE, CONTACTEZ RAPIDEMENT VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE.