

Recommandations générales

○ GROSSESSE – ALLAITEMENT

Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée. Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

○ VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

○ BILANS SANGUINS et URINAIRES

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

○ HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.

- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.

- Une diminution de l'appétit peut survenir. Il faut manger plus souvent mais en petites quantités à la fois.

○ MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec Axitinib, en particulier les antifongiques, certains médicaments cardiologiques, antiépileptiques, antibiotiques, antiviraux, hypocholestérolémiants.

○ AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin si vous avez des troubles du foie.

Si vous oubliez une prise, ne pas doubler la dose suivante. Poursuivre le traitement normalement et en informer votre médecin.

Protocole i n l y t a

Vous allez suivre un traitement par thérapie ciblée selon le protocole

**INLYTA
(axitinib 1 mg, 3 mg, 5 mg, 7 mg)**

Ce médicament sera pris par voie orale, 2 fois par jour à heure fixe, pendant ou en dehors des repas.

Ne pas prendre de **jus de pamplemousse** pendant votre traitement, ni de produits à base de millepertuis

LES PRINCIPAUX EFFETS SECONDAIRES

COMMENT PRÉVENIR ET LIMITER LES SYMPTOMES

FREQUENT

HYPERTENSION ARTÉRIELLE
FREQUENT.

si vous êtes déjà suivi pour hypertension artérielle, parlez en à votre médecin : Inlyta® pourrait augmenter votre tension. La tension artérielle est surveillée par l'équipe soignante, votre médecin peut vous prescrire un traitement si nécessaire. Une surveillance à domicile pourra vous être proposée.

FATIGUE (asthénie) MANQUE D'ÉNERGIE, DE CONCENTRATION, IRRITABILITÉ

Faire des exercices modérés mais réguliers et quotidiens (30 minutes par jour) comme la marche, le vélo, la gymnastique
S'aménager des pauses fréquentes, suivre son rythme
Pratiquer des activités de loisir plaisantes mais peu fatigantes
Porter des vêtements faciles à mettre et des talons plats
Se faire aider par des proches, de la famille ou des prestataires de services pour les courses et les tâches ménagères
Utiliser un tabouret stable dans la salle de bains et dans la douche

PERTE D'APPÉTIT, PERTE DE POIDS

Manger lentement, à l'heure qui vous convient, en faisant plusieurs petits repas dans la journée
Manger en compagnie et soigner la présentation de la table ouvrent l'appétit
Préparer des repas à des moments où vous êtes en forme, les congeler pour les consommer à des moments où vous êtes fatigué
Préférer des aliments énergétiques (barres de céréales, fromage fondu dans la soupe, crème d'amande...)

NAUSÉES, VOMISSEMENTS

Consommer de préférence des aliments froids, crus et peu odorants. Éviter les aliments gras, frits et épicés / Se reposer après le repas, de préférence en position assise
Bien hydrater votre organisme, boire de l'eau et des boissons gazeuses, notamment à base de cola

DIARRHÉE

Manger des aliments pauvres en fibres et en résidus (riz, pâtes, carottes, banane, pâte de coing, fromage à pâte cuite...)
Bien hydrater votre organisme, mais limiter la consommation de boissons contenant de la caféine (café, thé, ...)
Si les diarrhées persistent au-delà de 48 heures, prévenir votre médecin qui vous prescrira des médicaments adaptés

MOINS FREQUENT

Syndrome Main-pied
douleur, rougeur, sécheresse cutanée, desquamation (peau qui pèle), au niveau de la paume des mains ou de la plante des pieds

Eviter les douches ou bains trop chauds
Eviter le port de gants, chaussettes, chaussures et bijoux sérés
Eviter les traumatismes ou les frottements répétés
Eviter l'application de bandages ou pansements adhésifs

douleurs abdominales perforation intestinale

signaler les douleurs que vous ressentez à votre médecin ou à l'équipe soignante, et impérativement en cas de douleur brutale / inhabituelle ou intense

Retard de cicatrisation des plaies, chirurgie

Il est recommandé d'arrêter le traitement 7 jours avant une intervention chirurgicale

maux de tête, troubles de la vision

Signaler les symptômes que vous ressentez à votre médecin ou à l'équipe soignante

THROMBOSE/PHLÉBITE (caillots sanguins)
EMBOLIE PULMONAIRE

Porter des bas de contention s'ils vous ont été prescrits
si vous avez déjà eu des caillots sanguins dans les veines ou les artères, ou si vous avez un traitement anticoagulant, parlez-en à votre médecin avant le traitement
Au repos, surélever les jambes, éviter de les croiser, prendre des douches froides sur les jambes
Prévenir immédiatement votre médecin en cas de rougeur, chaleur, œdème (gonflement) ou douleur d'une jambe, ou essoufflement inhabituel ou douleur thoracique

Trouble de la voix (dysphonie)

Survient fréquemment sans répercussion sur la vie quotidienne

DEVANT TOUT SYMPTÔME INHABITUEL PAR SON INTENSITÉ OU SA DURÉE, CONTACTEZ RAPIDEMENT VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE.