

Recommandations générales

○ GROSSESSE – ALLAITEMENT

Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée. Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

○ VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

○ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci. **Le bilan hépatique sera surveillé attentivement.**

○ HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.

○ MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec le Pazopanib, en particulier les antifongiques, certains médicaments cardiologiques, antiépileptiques, antibiotiques, antiviraux, hypocholestérolémiants.

○ AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin si vous avez des troubles du foie.

Protocole v o t r i e n t

Vous allez suivre un traitement par thérapie ciblée selon le protocole

VOTRIENT (pazopanib 200mg, 400 mg)

Ce médicament sera pris par voie orale, à heure fixe, à jeun, 1 heure avant ou 2 heures après un repas.

Ne pas prendre de **jus de pamplemousse** pendant votre traitement, ni de produits à base de millepertuis

LES PRINCIPAUX EFFETS SECONDAIRES

COMMENT PRÉVENIR ET LIMITER LES SYMPTÔMES

TROUBLES DU BILAN SANGUIN

AUGMENTATION DES ENZYMES DU FOIE ET DE LA BILIRUBINE

Contrôle fréquent des prises de sang, apparition d'un teint jaune de la peau ou du blanc des yeux, démangeaisons
FREQUENT

Limiter les médicaments toxiques pour le foie. Si vous prenez des statines contre le cholestérol, parlez en à votre médecin

TROUBLES DIGESTIF

DIARRHÉE

Manger des aliments pauvres en fibres et en résidus (riz, pâtes, carottes, banane, pâte de coing, fromage à pâte cuite...) Bien hydrater votre organisme, mais limiter la consommation de boissons contenant de la caféine (café, thé, ...) Si les diarrhées persistent au-delà de 48 heures, prévenir votre médecin qui vous prescrira des médicaments adaptés

NAUSÉES, VOMISSEMENTS

Consommer de préférence des aliments froids, crus et peu odorants. Éviter les aliments gras, frits et épicés / Se reposer après le repas, de préférence en position assise
Bien hydrater votre organisme, boire de l'eau et des boissons gazeuses, notamment à base de cola

APHTES, ULCÉRATIONS BUCCALES (mucites)

Se brosser les dents après chaque repas avec une brosse à dents souple en évitant les dentifrices mentholés Éviter les boissons ou aliments trop chauds, épicés ou acides, les noix, le gruyère,... Ne pas fumer ni boire de l'alcool Faire des bains de bouche avec du bicarbonate 1,4% (pas de bains de bouche à l'alcool ou à la chlorhexidine)

HYPERTENSION ARTÉRIELLE

FREQUENT.

si vous êtes déjà suivi pour hypertension artérielle, parlez en à votre médecin : Votrient® pourrait augmenter votre tension. La tension artérielle est surveillée par l'équipe soignante, votre médecin peut vous prescrire un traitement si nécessaire Une surveillance à domicile pourra vous être proposée.

PERTE D'APPÉTIT, PERTE DE POIDS FREQUENT

Manger lentement, à l'heure qui vous convient, en faisant plusieurs petits repas dans la journée Manger en compagnie et soigner la présentation de la table ouvrent l'appétit Préparer des repas à des moments où vous êtes en forme, les congeler pour les consommer à des moments où vous êtes fatigué Préférer des aliments énergétiques (barres de céréales, fromage fondu dans la soupe, crème d'amande...)

FATIGUE (asthénie) MANQUE D'ÉNERGIE, DE CONCENTRATION, IRRITABILITÉ

Faire des exercices modérés mais réguliers et quotidiens (30 minutes par jour) comme la marche, le vélo, la gymnastique S'aménager des pauses fréquentes, suivre son rythme Pratiquer des activités de loisir plaisantes mais peu fatigantes Porter des vêtements faciles à mettre et des talons plats Se faire aider par des proches, de la famille ou des prestataires de services pour les courses et les tâches ménagères Utiliser un tabouret stable dans la salle de bains et dans la douche

maux de tête, troubles de la vision

Signaler les symptômes que vous ressentez à votre médecin ou à l'équipe soignante

Retard de cicatrisation des plaies, chirurgie

Il est recommandé d'arrêter le traitement 7 jours avant une intervention chirurgicale

Modification de la couleur de la peau et des cheveux Hypopigmentation de la peau

Il n'y a aucune répercussion de ces effets secondaires. Vous pouvez utiliser des colorations sans ammoniaque

AUTRES

DEVANT TOUT SYMPTÔME INHABITUEL PAR SON INTENSITÉ OU SA DURÉE, CONTACTEZ RAPIDEMENT VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE.