

# Recommandations générales

## ● CONTRACEPTION

L'utilisation d'un préservatif associée à une autre méthode de contraception efficace est nécessaire en cas de rapport sexuel avec une femme en âge de procréer.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins (dont le potassium, test de fonctionnement hépatique) destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.*
- *Évitez de boire de l'alcool : l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.*

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance sans en parler avec votre médecin.

Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec votre traitement.

## ● AUTRES REMARQUES

Si vous oubliez une prise, ne doublez pas la dose suivante. Poursuivez le traitement normalement et informez-en votre médecin.

# Protocole ZYTIGA

## Vous allez suivre un traitement de type anti-androgène par voie orale

Ce traitement, inhibant la synthèse des androgènes, doit être pris en 1 prise (4 comprimés à 250 mg) à distance des repas (soit 1 heure avant le repas, soit 2 heures après le repas).

Il sera accompagné d'un traitement par corticoïdes à faible dose (Prednisone ou Prednisolone) par voie orale.



Ce document a été élaboré par le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique. **Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.** Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

*Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.*

Protocole **ZYTIGA**

| FRÉQUENCE  | PRÉVENTION   | QUE FAIRE ?  |
|--|--|--|
| <p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Œdèmes et rétention d'eau.</li> <li>• Infection urinaire.</li> <li>• Poussées d'hypertension.</li> <li>• Pulsations cardiaques accélérées ou irrégulières, essoufflement, respiration difficile, gonflement des pieds.</li> <li>• Baisse de potassium (hypokaliémie) dans le sang.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eviter les vêtements serrés. Elever vos pieds quand vous êtes assis. Maintenir une alimentation à faible teneur en sel.</li> <li>• Boire suffisamment.</li> <li>• Votre médecin contrôlera votre taux de potassium avant de débuter le traitement.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveiller votre poids. En cas de prise de poids rapide et inattendue, contacter votre médecin.</li> <li>• Surveiller votre température. En cas de signes infectieux (fièvre, frissons, douleurs), prévenir votre médecin.</li> <li>• Surveiller votre pression artérielle selon le protocole indiqué par votre médecin. Au besoin, un traitement médical antihypertenseur vous sera prescrit.</li> <li>• Prévenir le médecin, une surveillance de la tension artérielle ou des examens cardiaques peuvent être nécessaires.</li> <li>• Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.</li> </ul> |
| <p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmentation des graisses dans le sang.</li> <li>• Augmentation des marqueurs de l'activité du foie.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre médecin contrôlera votre taux de graisse dans le sang avant de débuter le traitement</li> <li>• Votre médecin contrôlera votre fonction hépatique avant de débuter le traitement.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.</li> <li>• Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.</li> </ul>   |

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**